

# VACUNA CONTRA EL COVID-19

# MITOS vs HECHOS

Ahora que las vacunas están disponibles, es posible que tenga preguntas. Estamos aquí para ayudarle a separar los mitos de los hechos, para que usted pueda tomar la mejor decisión.

## MITOS

Puede contraer el COVID-19 por ponerse la vacuna.



## HECHOS

Usted no puede contraer el COVID-19 por ponerse la vacuna. Pero puede sentir algunos efectos secundarios por uno o dos días, tales como dolor y/o hinchazón en el brazo donde recibió la vacuna, tener una fiebre leve, escalofríos, cansancio, dolor de cabeza o dolores musculares. Estos son señales normales de que las vacunas están haciendo su trabajo.

## MITOS

Las vacunas no pueden ser desarrolladas de manera segura tan rápidamente.



## HECHOS

Gracias a esfuerzos globales en la investigación sobre enfermedades infecciosas, más apoyo financiero y enfoques científicos, una vacuna ha sido desarrollada de manera rápida, con la seguridad siendo la prioridad. Todas las razas, culturas y grupos étnicos, y personas con condiciones de salud graves fueron incluidas en las pruebas clínicas. Se ha probado que las vacunas son seguras y efectivas.

## MITOS

Si ya ha tenido COVID-19, entonces no tiene que vacunarse.



## HECHOS

Incluso si ha tenido el COVID-19, los expertos aún recomiendan el ponerse la vacuna para asegurarse de que esté protegido por largo tiempo. Aún queda incierto el hecho de cuánto tiempo dura la inmunidad natural, si se ha enfermado y recuperado. Las vacunas aumentarán su habilidad de protegerse y proteger a sus seres queridos.

## MITOS

El COVID-19 alterará su DNA.



## HECHOS

Esto simplemente no es cierto. Las vacunas del COVID-19 usan una sustancia llamada mRNA. Esta ayuda a su cuerpo a crear grandes cantidades de anticuerpos que ayudan a protegerlo del virus. Una vez el mRNA haga su trabajo, sus células lo descomponen y lo elimina.

## MITOS

No es seguro para las personas con alergias el vacunarse.



## HECHOS

A pesar de que han surgido reportes de severas reacciones alérgicas a las vacunas del COVID-19, estas instancias son extremadamente raras y son tratadas fácilmente. Si tuvo una reacción alérgica severa en el pasado, hable con su médico para sentirse seguro de que la vacuna es segura para usted.

Obtenga más información en [floridablue.com/vaccine](https://floridablue.com/vaccine). Nuestras enfermeras del Centro Florida Blue de la comunidad también están disponibles para ayudarle con cualquier pregunta, llame al 877-352-5830.