

Vale la pena mantenerse saludable con Better You Rewards.

Better You Rewards te da la oportunidad de **ganar hasta \$100 aplicables a tu prima*** mientras aprendes a vivir un estilo de vida más saludable. No pierdas esta gran oportunidad disponible para los miembros de Florida Blue con un plan individual ACA.

Así es mi Florida Blue.



Tus programas de bienestar de Better You Rewards



Heart Health

Fortalece tu corazón y aprende a reducir el riesgo de desarrollar enfermedad del corazón (el asesino #1 en los Estados Unidos).



Nutrition Savvy

Obtén más información sobre todo lo confuso que puede ser la nutrición y los consejos contradictorios que están disponibles.



Mantente activo

¡El ejercicio puede ser divertido! Aprende cómo quitar el ejercicio de tu lista de quehaceres y realmente empezar a incorporarlo en tu vida.



Elimina el estrés

¡Dale la bienvenida a las vibras positivas en tu vida! Encuentra paz y serenidad con herramientas simples para controlar y manejar el estrés.

¡Gana hasta
\$100 al año

al tomar decisiones saludables!

Cómo hacerlo:

1. Inicia sesión en tu cuenta de miembro en floridablue.com. Encuentra "Better You Rewards" en la parte derecha de la página de inicio. Haz clic en "Ir ahora" (Go Now) para registrarte con Better You Rewards. En la pantalla que aparecerá, crea tu nombre de usuario y contraseña. Haz clic en "Crear tu cuenta" (Create Your Account).
2. Cada trimestre, un nuevo programa estará disponible. Cada programa toma de tres a cuatro semanas para ser completados.
3. Una vez completes un programa, una recompensa de \$25 será aplicada automáticamente a la prima de tu plan de salud. (Esto puede tomar hasta 60 días). ¡Completa los cuatro programas y **gana \$100!**

Florida Blue

*Puedes ser elegible para recibir una tarjeta de regalo si el monto de la recompensa obtenida es mayor que tu prima anual. El monto máximo de la tarjeta de regalo es de \$500 por titular de contrato cada año calendario. Las recompensas solo están disponibles en planes individuales de ACA. Cualquier persona de 18 años o más cubierta por el plan de salud, incluyendo dependientes, es elegible para participar. Para conocer los términos y condiciones completos del programa, comunícate con Florida Blue. Florida Blue tiene un convenio con Welltok, una compañía independiente, por el cual Welltok ha acordado brindar apoyo, información y otros servicios a los miembros de Florida Blue para respaldar sus decisiones de salud, Florida Blue ha suscrito este acuerdo para proporcionar un servicio de valor agregado a sus miembros. Recuerde que todas las decisiones que requieren, o que estén relacionadas con una opinión o capacitación médica/clínica profesional independiente o con la necesidad de servicios médicos, son responsabilidad exclusivamente suya y de su(s) médico(s) u otros proveedores de salud. Los programas mencionados anteriormente están sujetos a cambios. CaféWell® y Personal Health Itinerary® son marcas registradas de Welltok, Inc. Florida Blue HMO, una afiliada de Florida Blue, ofrece cobertura HMO. Estas compañías son Licenciatarías Independientes de Blue Cross and Blue Shield Association. Cumplimos con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discriminamos por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad ni sexo. Puedes tener acceso a la Notificación de no discriminación y accesibilidad en floridablue.com/ndnotice.

ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-800-352-2583 (TTY: 1-877-955-8773).

ATANSYON: Si w pale Kreyòl Ayisyen, gen sèvis èd pou lang ki disponib gratis pou ou. Rele 1-800-352-2583 (TTY: 1-800-955-8770).

Este documento es una traducción de su original escrito en inglés. Los términos en inglés prevalecerán en caso de alguna disputa con respecto al significado de este documento o sus términos.