

BlueCare (HMO)

Vista general del plan de salud

Un Vistazo a los Planes BlueCare¹

- Una amplia red de médicos, hospitales y farmacias
- Elidirás un médico de atención primaria y un especialista dedicados cuando los necesites, sin necesidad de referidos
- \$0 en chequeos de bienestar y medicinas genéricas preventivas y de mantenimiento con entrega a domicilio²
- \$0 en visitas virtuales con médicos de atención primaria y especialistas de la salud del comportamiento³
- Apoyo ilimitado por parte de nuestros asesores de salud
- Cobertura para medicinas recetadas en la mayoría de las principales farmacias, además de la entrega a domicilio
- No hay cobertura fuera de la red, excepto en casos de emergencia
- Descuentos de hasta un 50% en membresías a gimnasios, programas de nutrición y mucho más⁴
- Los detalles de tu plan por Internet o en la aplicación móvil las 24 horas, los 7 días de la semana
- **¡Gana hasta \$500 o más hacia tu prima** mientras aprendes a llevar un estilo de vida más saludable!⁵



Encuentra un médico

Es rápido y sencillo encontrar un médico o establecimiento dentro de la red BlueCare.

Miembros de Florida Blue:

- Inicia sesión en tu cuenta en floridablue.com, o en tu aplicación móvil. Puedes buscar por ubicación, por tipo de médico, o incluso por el idioma que hablan.

¿Aún no eres miembro? ¡No hay problema!

- Visita floridablue.com, e ingresa BlueCare en la búsqueda.



Manténte informado

Para aprovechar al máximo tu plan BlueCare, es importante que entiendas cómo funciona y a dónde ir para recibir atención.

Cuenta con tu médico de atención primaria

Los planes BlueCare requieren que tengas un médico de atención primaria para comenzar tu atención. Tú eliges a tu médico o se te selecciona uno automáticamente en el momento de la inscripción. El nombre del médico aparece en tu cuenta de miembro y puedes cambiarlo en cualquier momento. Aunque tendrás la flexibilidad de consultar médicos en tu red BlueCare,⁶ es importante que tengas un médico regular que mejor conozca tus necesidades de salud.

Cuando necesites ver a un especialista

Empieza con tu médico de atención primaria para entender el tipo de especialista que puedas necesitar. No necesitarás un referido, pero hablando con tu médico puedes ahorrarte tiempo y puede ayudarte a conseguir una cita más rápidamente.

Además, cuando los servicios médicos y medicinas recetadas requieran una autorización antes de ser cubiertos, ¡tu médico se encargará de este paso por ti!

Elige solo proveedores BlueCare

A menos que sea una emergencia, este plan no cubre servicios ni artículos médicos que adquieras fuera de la red de BlueCare. Cuando utilices tu cobertura de salud, siempre es bueno preguntar a los proveedores, "¿está usted en la red de BlueCare?"

Si te cambias de casa, asegúrate de informarnos. Tendremos que actualizar tu cuenta y ayudarte a encontrar un nuevo médico de atención primaria, si es necesario.

Conoce tus opciones para atención de urgencia

Si necesitas atención de inmediato y tu médico no está disponible, considera visitar un centro de atención de urgencias en lugar de ir a la sala de emergencias. A menudo, en estos centros puedes ahorrar tiempo y dinero en caso de enfermedades y lesiones leves. En caso de una verdadera emergencia, siempre acude a la sala de emergencias más cercana y estarás cubierto.



Beneficios en medicinas recetadas

Todos los planes BlueCare incluyen cobertura para medicinas recetadas en la mayoría de las farmacias principales. Tu dinero rendirá más al elegir medicinas genéricas y entrega a domicilio para suministros de 90 días. Las medicinas genéricas tienen los mismos componentes activos que las medicinas de marca pero por lo general cuestan menos.

Con Florida Blue, recibirás:

- \$0 en anticonceptivos genéricos recetados y medicinas de prevención
- **Más de 150 medicinas genéricas disponibles por menos de \$5** para ayudar a controlar las condiciones de salud recurrentes
- **¡La conveniencia de entrega a domicilio que te ahorra viajes mensuales a la farmacia!** Recibe tus medicinas de mantenimiento a través del correo con Amazon Home Delivery Pharmacy. Podrías ahorrar aún más con la tarjeta de descuentos de Amazon MedsYourWay™

Antes de que surtas una medicina:

- Encuentra una farmacia dentro de la red⁷
- Compara los costos de las medicinas
- Consulta la Guía de medicinas para verificar si una medicina está cubierta o si necesitas autorización previa



Ayuda cuando la necesites

Tendrás apoyo personalizado por parte de nuestros asesores de atención para ayudarte con:

- Encontrar las medicinas con el costo más bajo
- Conocer tus opciones de tratamiento
- Decidir adónde ir para recibir la atención que necesitas



Tu plan al alcance de tu mano

Puedes consultar la información de tu plan en tu cuenta de miembro por Internet o en la aplicación móvil de Florida Blue, las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Nunca había sido tan fácil estar conectado.

Elige medicinas genéricas en lugar de las de marca para ahorrar \$\$.

Las medicinas de marca son mucho más costosas que las genéricas. Este ejemplo te muestra cuánto puedes ahorrar si eliges genéricas en una sola medicina.



| Copago de la medicina de marca | | Diferencia en el costo de la medicina ⁸ | | Costo de la medicina de marca |
|--------------------------------|---|--|---|-------------------------------|
| \$40 | + | \$70 | = | \$110 |

vs
Copago medicina genérica – \$10
=\$100 en ahorros

Health Options, Inc., cuyo nombre comercial es Florida Blue HMO, una afiliada de Blue Cross and Blue Shield of Florida, Inc., cuyo nombre comercial es Florida Blue, ofrece cobertura HMO. Florida Blue HMO no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, discapacidad, edad, sexo, identidad de género, orientación sexual o estado de salud en la administración del plan, que incluye la inscripción y la determinación de beneficios.

¹Las pólizas tienen limitaciones y exclusiones. La cantidad de beneficios que se proporcionan depende del plan que se escoja y las primas pueden variar de acuerdo a la cantidad de beneficios seleccionados.

²Las medicinas recetadas pueden ser sujetas a un costo compartido en los planes HSA y Simple Choice. Consulta los detalles del plan en los beneficios de tu cobertura.

³Los beneficios de salud virtuales están cubiertos con un costo compartido en los planes HSA y Simple Choice. Consulta tu póliza de salud para ver información específica sobre los beneficios para las visitas virtuales. Teladoc es una compañía independiente contratada por Florida Blue para proporcionar visitas médicas por teléfono o por video en Internet a los miembros con situaciones médicas que no son de emergencia. Teladoc está disponible solamente en los EE.UU. Teladoc® es una marca registrada de Teladoc, Inc.

⁴Blue365® ofrece acceso a descuentos en artículos que los miembros pueden comprar directamente a los proveedores independientes.

⁵Las recompensas aplicarán a tus primas. Cualquier monto ganado que sobrepase tu prima se puede canjear de acuerdo a los términos y condiciones del programa de recompensa.

⁶Las redes de proveedores están conformadas por hospitales, médicos y proveedores auxiliares con contratos independientes. El proveedor contratado es responsable de obtener las autorizaciones.

⁷Las farmacias pertenecientes a CVS quedan excluidas de la red de farmacias, incluyendo: Target Pharmacy, Bear Creek Pharmacy, Care Pharmacy, CarePlus CVS/Pharmacy, CarePlus, Longs Drug Store, Longs Pharmacy, Navarro Discount Pharmacy, Navarro Health Services, RxAmerica y Wellness Works Pharmacy.

⁸La diferencia en el costo de las medicinas no aplica para tu deducible o máximo de gastos a tu cargo.

Este documento es una traducción de su original escrito en inglés. Los términos en inglés prevalecerán en caso de alguna disputa con respecto al significado de este documento o sus términos.